

～あなたにほんの少しのワクワクを届けたい～

※WAKU 通は過去にパレスオートセンター、又は車買取オレンジをご利用いただいたお客様にお送りしております。

発行：パレスオートセンター 新潟市中央区南笹口 1-8-1 TEL：025-246-3221  
 営業時間 平日：9:30～18:30 土日祝：9:00～18:00 毎週火曜定休

お知らせ：10月25日(水)は社内研修と大掃除の為お休みさせていただきます。ご了承くださいませ。

### タツローの独り言

#### 「秋だー食欲の秋だー食欲の秋ってなんだ？」

暑い夏も終わり、いよいよ食欲の秋ですね！ってよく言いますが、そもそもなんで『食欲の秋』って言うんだらう？確かに美味しい物が沢山あるし、「食欲の秋だからしようがない！」なんて言い訳しながら飲んで食べてを繰り返してしまっているわけですが、その原因を解明しないとそれを理由にただ単に食べ過ぎ飲みすぎになってしまうので、気になる皆さんの為にも調べてみることにしました。

【食欲の秋】の由来については諸説あるそうですが、粟やサツマイモ、梨、ブドウ、それからお米など、秋は旬な食材が多く、食欲がそそられます。食べる楽しみこそが生きている醍醐味だ！といった意味合いの言い回しからだと言われています。

また、秋になると食欲が増すその他の原因として、  
 ①セロトニンの分泌量が減る・・・セロトニンとは別名「幸せホルモン」とも呼ばれ、日光を浴びたりすると分泌され満腹感を与える働きがあります。秋になると日光を浴びる時間が短くなり、セロトニンの分泌が減ることで、食欲が増す。

②気温の低下による・・・寒くなってくると、体内の脂肪を燃焼させて体温を保持しようとして、基礎代謝が上がればその分多くのエネルギーを消費してしまうので、本能的に冬を超えるための準備として、体に多くの栄養素を取り込もうとして食欲が増す。ということが考えられるそうです。

ちなみに秋が旬の意外な食べ物を豆知識としてご紹介。  
 ・鱈(ウナギは土用の丑の日があるので、夏っぽいイメージですが、天然ウナギの旬は秋だそうです)  
 ・春菊(春という字が入っていることから春と思いきや、秋から冬にかけてが一番おいしい)

この文章がいたらお腹減ってきました！やっぱり、原因分かってても食べる量は変わらないですね(笑)



### ☆お車ナンバーズ☆

自分の車のナンバー(4桁の数字)と同じ方に

【全国共通寿司券 3000円分】を

プレゼント☆イマズグ確認してみてください♪

6327	8759	3624	3296
1319	1870	5895	588
2528	1325	949	9623
4648	3336	2640	4224
3250	8699	132	8780
2654	1242	8670	1400

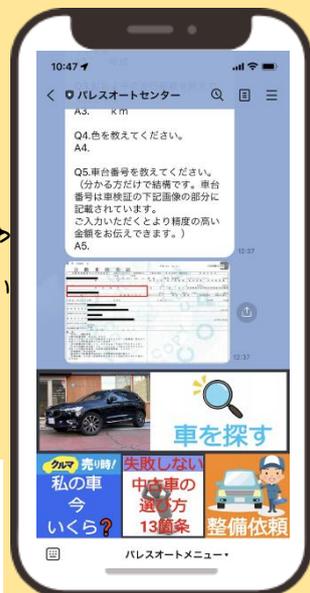


### LINEでのお問合せやご予約が便利ですよ♪

LINEでのお問合せがしやすくなりました！少しでも簡易的にお客様からお問合せをいただけるようにと思い、下側のメニューを作りました！タップすると、それぞれの項目が出てきて、『こんな車を探してほしい』『自分の車は今いくら？』『車検の予約をしたい』などテンプレートの文が出てくるので、コピー貼り付けして入力するだけです♪是非一度使ってみてください(#^^#)

公式LINEのご登録は下記QRコードを読み込んでくださいね！

公式LINEQRコード→



### 11/15までのタイヤ交換早期割引クーポン

交換工賃1本分サービス

切り取ってご来店時にお持ちいただくか、公式LINEでもクーポンを発行するので、その画面を見せていただいてもOKです♪有効期限 2023年11月15日まで

# 中古車のプロが語る～車の豆知識講座～



## 【スタッドレスタイヤは1ヶ月でどのくらい減るのか】

よく「スタッドレスタイヤは早めに履くともったいない」と言われる方がいらっしゃいますが、実際のどのくらい減るのかというと、3,000km 走行で約1mmと言われていています。つまり、年間走行距離8,000km 走行するの方の場合、1ヶ月は約650km。ということは1ヶ月で約0.2mmしか減らない計算になります。だからその0.2mmを考えるよりも、早く装着するメリットを考えた方が良いかもしれませんね。

メリット①：予想外の雪でも安心♪

メリット②：混雑しない時期の交換の為、お待たせしない。

メリット③：早期交換割引が適用される♪

特に新品のスタッドレスタイヤの場合表面に薄いゴムの皮が付いていて、「吸水」「密着」「ひっかき」性能を邪魔してしまいます。なので乾いた路面で100km くらい走行してからの方がスタッドレスとしての本来の性能を発揮できるので、今年新品タイヤを購入される方は早目にお声がけくださいね。

毎回、当店のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するコーナー☆

## スタッフ紹介

今回のテーマは「最近ハマっていること」です☆

新潟の情報雑誌「Komachi」のラーメンスタンプラリーです。以前は毎年参加していましたが、今回年ぶりに挑戦しています。11月末までに県内のラーメン屋さん30店舗達成を目指しています。



店長 星野修平

息子のサッカーチームの試合があると、全学年分の動画が送られてくるので、それを一人でお酒を飲みながらゆっくり見ることにハマっています。



サービス 内山武

カマキリの観察です。8月中頃から庭先のラベンダーの穂先にカマキリが止まっています。毎日観察していたら先日脱皮して一回り大きくなり羽が生えてきました。その後猛暑の中旅立っていきました。



課長 小田ルリ子

入浴剤にハマっています。夏はシャワーばかりでしたが、入浴剤を使いたいので湯船に入るようになりました。長湯をして寝そうになりますが、毎日いろんな香りを楽しんでいます。



業務 桜井雅代

8月くらいから散歩するのにハマっています。1万歩以上歩くことを目標に音楽を聴きながら歩いていますが、ものすごく楽しいです。最近涼しくなってきたので歩きやすくて嬉しいです。



受付 宮口朋美

ハマっていることは今は何も無いのですが、最近は年齢と共に体力の衰えを感じるので、基礎体力をつけるためにウォーキング、スクワットなど無理のない運動習慣を定着させていければいいなと思います。



車検・洗車 荻荘直俊

私のハマっていることは料理です。朝ごはんやお弁当のおかずを作っています。今はYoutubeなどで色々なレシピがありますので、マネして作ったりアレンジしたりと楽しんでいます。



工場長 佐藤大輔

カルデイで色々な物を買うことです。今すぐ必要ではない物もつい買ってしまいます(笑)最近買って美味しかったのは、いぶりがっこのタルタルソースです。数種類あるので、全制覇したいです。



フロント 長谷川竜嗣

私の今ハマっていることは釣り具のリールをメンテナンスすることです。内部のギヤやベアリングを綺麗に清掃し、好みに合わせてグリスやオイルを合わせて組み立てていると時間を忘れて没頭しています。



サービス 菅原崇広

少し前に運動不足改善のために購入した自転車です。土日で子供の保育園の送迎が無い日に通勤で使っています。これからのシーズンは涼しくなってくるので、汗だくにならず嬉しい限りです。



営業 宮川真

昔の職場の先輩が美容の勉強で美容モデルとして声をかけていただき、私にピッタリな美容品にも出会えました。肌の調子がいいとモチベーション上がるのでエイジングケアにハマっています。



コーティング 五十嵐楓