

WAKU WAKU通信

1911号

～あなたにほんの少しのワクワクを届けたい～

※WAKU通は過去にパレスオートセンター、又は車買取オレンジをご利用いただいたお客様にお送りしております。

発行：パレスオートセンター

新潟市中央区南笹口1-8-1

TEL：025-246-3221

タツローの独り言

みんなに『わあー』と言われる鍋をつくらう

気が付けば、今年ももう立冬ですね。気温も低くなり体調に気を付けられないといけない季節になってきました。沢山の栄養を簡単に取れて美味しいものと言えば「鍋」ですよね！僕は鍋谷という苗字のお蔭で、学生時代から勝手に鍋奉行をさせられてきました。そんな生まれながらにして鍋奉行（家では全員鍋谷なので、全然鍋奉行をしておりませんが・・・）の僕が、ふたを開けた瞬間に『わあ！美味しそう！』と言われる鍋の盛り付け方を伝授しましょう！

①土鍋に具材を盛り付けてからスープを入れる。そうすることでそれぞれの具材が散らばらずに綺麗にまとまります。（注）スープは熱々にしてから入れてくださいいね。

②白菜の芯を土台にして底上げをする。

③鍋の奥側から順に高さのあるものを盛り付ける。白菜の葉の部分は縦にまともめて、えのきなど高さのあるものを奥に盛り付けします。

④色味が近い食材を隣に置かない。豆腐やえのきやしらすなど鍋には白いものが多いので、間に油揚げやシイタケなど色の違う食材を挟みましょう。

⑤メインの食材は盛り付けの最後に一番手前に置く。お肉や海鮮など、メインの食材は一番手前に置きま

しょう。（注）豚バラは一枚一枚丁寧に置きま

しょう。（注）豚バラは一枚一枚丁寧に置きま

しょう。（注）豚バラは一枚一枚丁寧に置きま

しょう。（注）豚バラは一枚一枚丁寧に置きま



新潟市のオススメ情報

"自称"ラーメン通営業マン星野が教える

新潟でラーメン食うならここに行け！

今回ご紹介するのは、古町の路地裏にある隠れた名店「らーめん二葉」さん。古民家をリノベーションしたという店内はオシャレな雰囲気☆二階のロフト席もあるようです。こちらは味噌ラーメンがウリのお店。味噌に限り無料でバターのトッピングができるそうです。（後から知って後悔しました..）麺はモチモチの中太ちぢれ麺。味噌の旨味が凝縮されたスープにとってもよく絡みます。コーヒーで煮込んだというチャーシューもホロホロで絶品ですよ。



らーめん二葉
新潟市中央区上大川前通
7番町1235-3

味噌ラーメン 750円

☆お車ナンバーズ☆

自分の車のナンバー（4桁の数字）と同じ方に

【全国共通寿司券3000円分】

プレゼント☆イマズが確認してみてください♪

897	2063	1338	5927
8714	6092	6972	118
4023	7546	7472	1556
998	5547	2918	6779
4476	5196	5846	5809
9723	2512	7994	3002
7362	501	6401	2470
4382	8279	1869	2436
3571	2916	5025	2646
9243	7999	6486	404



中古車のプロが語る～車の豆知識講座～

【車の冬支度！車体下回りの防錆コート】

いよいよこれから雪の季節になってきますね。そこで気になるのが、雪が降った時や気温の低い時に道路に撒かれる【融雪剤】実はこれ成分は塩化カルシウムがほとんどで、塩分なので簡単に鉄分を錆びさせてしまいます。車の下回りは塗装されておらず、もともと鉄むき出しの部分が多いので、この融雪剤にはめっぽう弱い作りになっています。先日関東で乗られていたお車（15年落ちの20万km以上走った）を下取りさせていただき、車体下を見ましたが、ビックリするくらい綺麗でした。錆だけで言ったら新車の車の1年落ちと同じくらいの感じでした。

そのくらい関東と新潟では違うのかと思うと同時に、融雪剤の脅威を感じました。もちろん当社でも下回りの防錆コートを承りますので、お気軽にご相談くださいね。愛車を長く大切に乗り続けたいなら欠かせませんね！

スタッフ紹介

毎回、当店のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するコーナー☆
今回のテーマは「健康のために気を付けていること」です☆

今は特に何もしてないです。フットサルも怪我がこわくて疎遠がちです。食事でも1食もしくは2食で、好きな物を食べています。ストレッチくらいはやるかと思って、できてないです。



サービス 古俣亜土

自宅で晩酌をするときは焼酎やウイスキーなどの蒸留酒を飲むようにしています。本当はビールを飲みたいのですが、最近お腹が出てきたので、飲まないのが一番いいんでしょうけどね(笑)



センター長 星野修平

先日テレビで“太る原因デブ味覚”を取り上げていて、うま味が衰えると甘味塩味を欲して太るという事で、対策として出汁ドリンクを毎朝飲むといいらしいので、現在実践しています。



課長 小田ルリ子

毎日暴飲暴食で、何も気を付けていませんが、強いて言うなら、サラダ油は家にありません。料理にはオリーブオイルかゴマ油しか使わないようにしています。



工場長 木村淳一

揚げ物やお肉の脂身はなるべく食べないようにして、野菜多めの食事を心がけ、ヤクルトを毎日1本飲んでます。間食もしっかり食べて、運動は...聞かないでください(笑)



業務 桜井雅代

2ヶ月に1回必ず血液検査をしています。それと食生活の改善が必要だと感じているのですが、アルコールが体内に入ってしまうと改善にならない食べ方になりますから、控えています。



主任 塚原貴行

昨年人間ドック受診後に、血圧が高く再検査となった為、食べ物に気を付けています。濃い味、揚げ物を好んで食べてましたが、減塩、薄味、野菜を多く取る様に心がけてます



フロント 荻荘直俊

まったく気にせず生活しているので思い浮かびません(笑)最近受けた健康診断で体重が増えていたので、今後は筋トレを中心に体を引き締めたいと思います。



営業 関朋美

今年もやります!!

早期タイヤ交換割引!!

11月中にこちらのクーポン券を

持ってタイヤ交換にご来店

いただいた方にはタイヤ

1本分の交換工賃サービスさせていただきます!!

タイヤ交換早期割引クーポン

交換工賃1本分サービス

切り取ってご来店時にお持ち下さいね!

有効期限：令和1年11月30日

